



המחנה
למתנסים
אור עקיבא



מתנ"ס אור עקיבא

חוברת חוגים ופעילויות

תשפ"ד 2023-2024



ועכשיו גם נרשמים באתר המתנ"ס www.matnasoa.org.il

מייל: oraq@matnasim.org.il | פרטים במזכירות המתנ"ס ☎ 04-6361340

חפשו אותנו ב- [f](https://www.facebook.com/matnasim) 'מתנ"ס אור עקיבא חדש'.



5	שלוחה מרכזית חוגי אומנות
8	שלוחה מרכזית חוגי התעמלות
9	שלוחה מרכזית חוגי ריקוד ומחול
12	שלוחה מרכזית חוגי מוזיקה ואומניות הבמה
14	שלוחה מרכזית חוגי מדע וטכנולוגיה
16	שלוחה מרכזית חוגי מבוגרים
20	מרכזי למידה במתנ"ס
21	הצהרונים שלנו בבתי הספר והגנים
22	תרבות יהודית במתנ"ס ואירועים
23	עמיתים
24	הספרייה הציבורית
26	נוהלי הרשמה

צוות המתנ"ס

קולט ריימונד - מנהלת המתנ"ס
פרי בן חיון - סגנית מנהלת המתנ"ס ורכזת צהרונים
חן ויצמן - רכזת החוגים וקהילה
לי כץ - רכזת עמיתים
מנו מורדו - רכז תרבות ואירועים
אור עטיה - מנהלת חשבונות
יעל ענבל וטל שלג - מזכירות המתנ"ס
דוד עמר - רכז תחזוקה
אסתר מלכה - אם הבית

צוות הספרייה

יוסי אבוחצירה - מנהל הספרייה
ויקי וולקר - ספרנית
אירנה בנימינוב - ספרנית
יעל פלד - ספרנית
מוריאל בלחסן - ספרנית
ראיסה דדונקין - ספרנית
סיגלית עובדיה - מזכירת הספרייה
סבטה פניבלוב - אם הבית

חברי דירקטוריון

עו"ד שלום שבתאי - יו"ר הנהלת המתנ"ס
אריה צריכאן - חבר הנהלה
גבי דהן - חבר הנהלה
יוסי כדורי - חבר הנהלה
ליאור חגג - חבר הנהלה
מאיר פנחסוב - חבר הנהלה
מיכה מורסיאנו - חבר הנהלה
מלכה אבוקרט - חבר הנהלה
רמי ראובן - חבר הנהלה
משה אבועזיז - חבר הנהלה
רני מרקוביץ - חבר הנהלה, חברה למתנ"סים
רמי עגיב - חבר הנהלה, חברה למתנ"סים

תושבים יקרים, באי המתנ"ס, שלום.

לקראת פתיחת שנת הלימודים, מונחת לפניכם חוברת חוגים מגוונת ואיכותית. שקדנו על היצע המכוון הן לילדים והן למבוגרים. אנו מצפים להשתתפותכם. מיותר להכביר במילים על משמעות ההשתתפות בחוגים הללו ועל תרומתם לעיצוב אופיו של המשתתף.

בנוסף למערכת החוגים למבוגרים, אני קורא לתושבים חובבי הזמר, להשתלב בחבורת הזמר העירונית "שירת האור" ובתיאטרון הקהילתי.

אנו קשובים לרצונות באי המתנ"ס ונשמח לקדם פתיחת חוגים נוספים, שיוצעו על ידכם, אם יהיה מספר סביר של משתתפים.

ראו נא במתנ"ס כביכתכם, בית נגיש של תרבות בקהילה.

עו"ד שלום שבתאי
יו"ר הדירקטוריון

תושבי אור עקיבא היקרים,

גאה להציג בפניכם את חוברת החוגים והפעילויות של המתנ"ס לשנת תשפ"ד. החוברת כוללת: מגוון חוגים במתנ"ס ובשלוחות תשומת ליבכם לחוגים חדשים שנבחרו בקפידה, צהרונים גנים וביה"ס, תרבות ואירועים - טיולים, מופעי זמר, הרצאות ואירועי חגים, פעילות בספרייה הציבורית, תכנית עמיתים. ועוד.

אנו קשובים לרצונותיכם, מאמינים כי הרחבת שיתוף הפעולה אתכם תושבי העיר, יאפשר לכולנו להצליח בעשייה רחבה, מגוונת ומשמעותית.

ברצוני להודות, לצוותי הקייטנות על קיץ מוצלח ומהנה בכל המסלולים, לצוותי הצהרונים, למדריכים, לרכזי התוכן, לצוות המנהלה, על מקצועיות, מסירות והקשבה לקהילה. תודה מיוחדת, לעו"ד שלום שבתאי יו"ר הנהלת המתנ"ס ולחברי הנהלת המתנ"ס על פעילותם המסורה ובהתנדבות למען הקהילה. לעיריית אור עקיבא ולמנהלי האגפים בעירייה על התמיכה ושיתוף הפעולה.

שמחה להזמינכם לקחת חלק במגוון הפעילויות האיכותיות שעומד לפניכם.
הישארו מעודכנים בקרו באתר המתנ"ס - www.matnasoa.org.il

באיחולי שנת עשייה מוצלחת ופורייה
ריימונד קולט,
מנהלת המתנ"ס



חוגי המתנ"ס שלוחה מרכזית



חוג תכשיטנות

חברה: "שנדי"

החוג משלב אומנות ויצירתיות וכן, הקניית ידע נרחב בצורות חריזה ותכשיטנות קלאסיים ומודרניים. לימוד טכניקות שזירה, פיסול רקמה והצלבות בשילוב של חוטים וחרוזים.

ימי ב' | כיתות ג'-ו' | 17:30-18:15 | 170 ₪ לחודש
עלות חומרים: 100 ₪ לשנה

לימוד רזי החרוז, עיצוב תכשיטים, יצירת חיות מחרוזים בתלת מימד. חווית יצירה, תכנון וביצוע עבודות מיוחדות מול מעצבת הבית של גלריית שנדי מזכרון יעקב.



חוג קרמיקה

בהדרכת ויקטוריה איבל

ימי ג'

כיתות ג'-ו' | 16:30-17:30 | 180 ₪ לחודש
גן חובה-ב' | 17:30-18:30 | 180 ₪ לחודש

מפגש חוויתי עם החומר והצבע, פיתוח דמיון ויצירתיות, פיתוח המוטוריקה העדינה. נלמד על יסודות הקרמיקה וטכניקות שונות. במסגרת החוג יצרו המשתתפים יצירות של קרמיקה שימושיות, פסלים וחפצי נוי.



מאסטר שף

בהדרכת סיון בן דיין

ימי א'

גן חובה-ג' | 16:30-17:30 | 220 ₪ (לחודש כולל חומרים)
כיתות ד'-ו' | 17:30-18:30 | 220 ₪ (לחודש כולל חומרים)

הילדים לומדים ומתנסים במהלך החוג באפיה של עוגות, בצקים, יצירות משוקלד. החוג מפתח אצלם את תחושת המסוגלות, המחשבה והאמונה העצמית תוך הנאה רבה ועבודת צוות.

לנרשמים
ביום היריד
תינתן הנחה
שנתית של
5%

**הכניסה
חופשית**

**חוגים את סיום הקיץ
ביריד חוגי המתנ"ס**

**היכרות
עם מדרכי
החוגים
לכל המשפחה**

**יום
שבת! מופע**

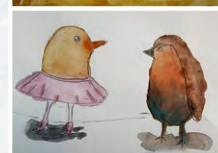
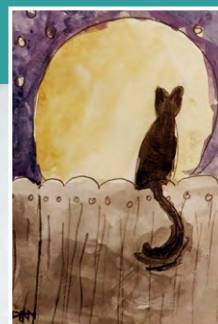
**טל מוסרי ובוב ספוג
יום שלישי 29.8.23**

החל מהשעה 17:00

חדש

חוג ציור

בהדרכת אורי שטייגמן



ימי ד'

כיתות א'-ג' | 17:00-18:00 | 190 ₪ לחודש

כיתות ד'-ו' | 18:00-19:00 | 190 ₪ לחודש

עלות חומרים: 100 ₪ לשנה

בחוגי הציור, הילדים לומדים מתוך התבוננות בדוגמאות קיימות איך להשתמש במיומנות בכלי רישום: עפרונות, עפרונות צבעוניים, פחם. לימוד טכניקות רישום וציור בצבעי מים ובכלי עזר כגון: סרגלים ומחוגות. במפגשים אנחנו משתדלים לשפר את יכולות הריכוז של הילדים ומיומנויות הרישום והציור.

המפגשים מתקיימים באווירה נעימה עם הרבה סבלנות, הומור, אהדה והערכה לעולמם של הילדים.

על המדריך אורי שטייגמן: מאיר, צייר ומורה מנוסה לציור, קומיקס ואנימציה. ניסיונו הרב בלימוד ילדים מתבטא בשיתוף לימוד מגובשת שתוצאותיה: שיפור רמת הרישום והציור, שיפור יכולת הריכוז, התגברות על קשיים והעלאה בביטחון העצמי מתבררת מהר לתלמידים וגורמת להם לעניין והנאה רבים.



חדש

חוג קומיקס

בהדרכת אורי שטייגמן



ימי ה'

כיתות א'-ג' | 16:00-17:00 | 190 ₪ לחודש

כיתות ד'-ו' | 15:00-16:00 | 190 ₪ לחודש

עלות חומרים: 100 ₪ לשנה

מה צריך כדי להפוך לאומני קומיקס? מה צריך כדי לצייר גיבורי על ודמויות מנחה? כמובן שהמון תשוקה ולמידה על יסודות הרישום. בחוג הקומיקס נעשה זאת ונתחיל מהתחלה. נצייר דוגמאות, נלמד לרשום דמויות, נלמד למקום אותן בעולמות שונים וניצור סיפורים משעשעים ומעניינים בתמונות.

המפגשים מתקיימים באווירה נעימה עם הרבה סבלנות, הומור, אהדה והערכה לעולמם של הילדים תוך התאמה לרמתם בשכבות הגיל השונות.

על המדריך אורי שטייגמן: מאיר, צייר ומורה מנוסה לציור, קומיקס ואנימציה. ניסיונו הרב בלימוד ילדים מתבטא בשיתוף לימוד מגובשת שתוצאותיה: שיפור רמת הרישום והציור, שיפור יכולת הריכוז, התגברות על קשיים והעלאה בביטחון העצמי מתבררת מהר לתלמידים וגורמת להם לעניין והנאה רבים.

WOW



הדמויות צוירו מתוך הספר "הספר הגדול לציור קומיקס" מאת אור רייכרט





חוג בלט

בהדרכת אסנת בן נתן

בבלט לגיל הרך נתמקד בלימוד של תנועות ועמידות בסיסיות. חוג הבלט מפתח את היכולות המוטוריות והרגשיות והחברתיות של הילדים והילדות, מומלצים ביותר לחיזוק השרירים היציבה שיווי משקל פיתוח הקואורדינציה התמצאות במרחב, פיתוח הזיכרון התנועתי ועוד. במהלך השנה נופיע על במות ובמגוון אירועים.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 170	17:30-18:15	ד'	3-4
₪ 170	17:30-18:15	א'	חובה
₪ 170	16:45-17:30	א'	כיתות א'-ב'



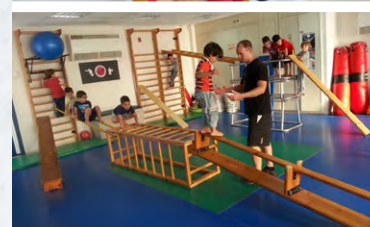
חוג פלמנקו

ימי ד' | 16:45-17:30 | חובה -ב'

190 ₪ לחודש

בחוג הפלמנקו נלמד את צעדי הפלמנקו והרקיעות. נשלב מחיאות כפיים או פייניות לריקוד הפלמנקו. בנוסף נלמד לריקוד עם קסטיניטות, מטפחות, מניפות ועוד. במהלך השנה נופיע על במות ובמגוון אירועים.

*קיימת אפשרות לבנות בגילאי חובה-ב' להגיע פעמיים בשבוע, לחוג בלט ולחוג פלמנקו בעלות של 200 ₪ לחודש



התעמלות אתגרית

חברת פרוגרס

ימי א'

16:30-17:15 | גילאי 3-4 | 200 ₪ לחודש

17:15-18:00 | גילאי 4-5 | 200 ₪ לחודש

18:00-18:45 | גילאי 5-6 | 200 ₪ לחודש

חוג ספורט אתגרי מהנה. מתרגלים ולומדים להתמודד עם משימות מוטוריות ומשחקים חברתיים באמצעות חשיבה. אנו מעניקים באהבה גדולה לילדים קשת רחבה של מיומנויות שיהוו בסיס איתן להתפתחותם.

ימי ב'

16:45-17:30 - גילאי 4-6 | 170 ₪ לחודש

17:30-18:30 - כיתות א'-ג' | 170 ₪ לחודש

18:30-19:30 - כיתות ד'-ו' | 170 ₪ לחודש

בית ספר אבאדה קפוארה מזמין אתכם לפתוח אתנו שנה עם אומנות מיוחדת המשלבת לחימה, אקרובטיקה, נגינה אותנטית והרבה כיף. הקפוארה משפרת שיתוף פעולה, ביטחון עצמי, קבלת האחר ומספר רב של מיומנויות ספורטיביות.



חוג קפוארה

בהדרכת הראל מוספי



חדש



זומבה נערו

בהדרכת ליאת בר און

גילאי 12 ומעלה

ימי ד' | 18:30 | עלות: 190 ₪ לחודש

זומבה הוא אימון דינאמי, אקטיבי, מלא אנרגיה. זה אימון אירובי, המבוסס על מקצבים שונים-היפ הופ, סלסלה, קומביה, ראגטון ועוד.. מעבר לפעילות הספורטיבית, השיעורים תורמים לפיתוח קאורדינציה, שחרור והפגת מתחים, הנאה והעלאת הביטחון העצמי.

על המדריכה: ליאת בר און: מדריכת זומבה נשים, זומבה לגיל השלישי, זומבה ילדים דראמס אלייב זומבה דראמס. מוסמכת ע"י מרכז הזומבה בישראל.



הרשמה באתר המתנ"ס www.matnasoa.org.il



סטודיו פאנקי ביט

סגנונות ריקוד: היפ הופ, ג'אז פאנקי, דנאס הול, ווגינג, לוקינג ועוד..

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
4-5	ב'	17:00-17:45	180 ₪
כיתות א' ג'	ב'	17:45-18:30	280 ₪
	ד'	17:00-17:45	
כיתות ד'-ו'	ב'	18:30-19:15	280 ₪
	ד'	17:45-18:30	



סטודיו פאנקי ביט פועל 20 שנים. בשיעורים נתמקד על עבודת גמישות, עבודה במרחב, התמקצעות בסגנונות רבים, תוך חיזוק הביטחון העצמי. במהלך השנה יתקיימו שיעורים פתוחים והשתתפות בהופעות.

עלות העשרה: 100 ₪

הרשמה באתר המתנ"ס www.matnasoa.org.il



חדש

לגו ורובוטיקה

חברה: איבריק



ימי א'

כיתות א'-ב' | 16:45-18:00 | 200 ₪ לחודש
כיתות ג'-ו' | 18:00-19:15 | 200 ₪ לחודש

בחוג לגו נחקור ונכיר את העולם שסביבנו דרך בנייה ומשחק בדגמי לגו ממנועים. נצלול אל עולמות המדע השונים, פיזיקה, ביולוגיה, הנדסה ואפילו היסטוריה, דרך יצירת דגמי הלגו החשמליים נוכל במו עניינו לראות כיצד פועלים מכשירים שונים שהמציאו בני האדם במרוצת השנים, נראה כיצד נעים בעלי חיים שונים וכיצד כלי תעופה מצליחים להמריא ועוד המון כיף בלגו.



כיתות ג'-ו' | 17:00-17:45 | ימי א' ו-ה'
עלות חודשית: 100 ₪

להקה ייצוגית בסגנון שירים מסורתיים בעל אופי דתי. השירים שנלמדים בסגנון שירים חסידים, שירים מקוריים, שירי ארץ ישראל ולהיטים מהתקופה שעוברים עיבודים חדשים והתאמה. נבקר באולפן הקלטות ונופיע על הבמות במופעים שונים מול קהל.



להקת פרחי אור עקיבא

מורה: דוד פדלון

חדש

אולסטארס



במהלך השנה נלמד מגוון רחב של שירים מכל הזמנים בעיבודים מקוריים. נלמד פיתוח קול, הגשת שיר, עמידה על במה. נבקר באולפן הקלטות מקצועי ונשלב ריקוד לשירים שהקלטנו. התקיימו הופעות במהלך השנה. נעלה על הבמה הגדולה עם תלבושות, תאורה וקהל מלא אהבה.

העבודה המשותפת מעצימה ומחזקת את הביטחון העצמי ומאפשרת לילד להביע את כישורו ולהציגו לעולם!

החוג בניהולה של **נטע בן ארמון שושן**, זמרת וכושרת להקת חיל האוויר. למדה בבית הספר לג'אז רימון. השתתפה בתכניות והפקות שונות ובניהן כוכב נולד.

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
כיתות ה'-ו'	א'	16:00-17:00	190 ₪
כיתות א'-ב'	א'	17:00-18:00	190 ₪
כיתות ג'-ו'	א'	18:00-19:00	190 ₪

עלות העשרה: 200 ₪ לשנה



ימי ד'

כיתות א'-ו' | 17:45-18:30

אלקטרוניקה

בהדרכת דני אלפסי



החוג מועבר בצורה חווייתית ונגישה ביותר. הכרות והתנסות במערכות טכנולוגיות ופיתוחים באלקטרוניקה וחשמל. למידה על התיאוריות באלקטרוניקה ועבודה מעשית של הלחמות מעגלים אלקטרוניים ובניית: רמזור, אזהקה, רולטה אלקט', תיבת נגינה, גלאי מתכות ועוד...

מחיר החוג: 180 ₪ לשנה
עלות חומרים: 280 ₪ לשנה
* חלוקה לקבוצות בהתאם למס' נרשמים



נגרות

בהדרכת ברוך הרטונג

ימי ד'

כיתות א'-ב' | 17:00-18:00 | 190 ₪ לחודש

כיתות ג'-ו' | 18:00-19:00 | 190 ₪ לחודש

עלות חומרים: 100 ₪ לשנה

החוג מועבר על ידי נגר מקצועי ובעל ניסיון של 23 שנה עם ילדים. חוג נגרות מקצועי בו הילדים מכינים רהיטים קטנים, משחקי עץ, מכוניות, מטוסים, פאזלים וארנוניות. נלמד לעבוד עם כלים ידניים וחשמליים וכן חריטה בעץ בעזרת מחרטה



אלקטרו עץ

חברה: "ילדיז"

חדש



בניית מודלים שימושיים מחלקי עץ בחיתוך ליזר, בשילוב מברג, ברגים וחיווטי חשמל. לימוד מעגל חשמלי, מכניקה ופיסיקה, פיתוח מוטוריקה עדינה, חשיבה ודמיון. הילדים יבנו כ- 10 מודלים שימושיים לדוגמא: כספת, מנורה מחליפה צבעים, מאוורר, מכונית ועוד.. כולם עשויים מחלקי עץ בחיתוך ליזר בשילוב חיווט חשמל, הברגה והדבקה. הילדים יפתחו בחוג מוטוריקה עדינה, חשיבה ודמיון ילמדו מילוי הוראות ושילבי פעולה והבנת תהליכים מכניים וחשמליים. את התוצרים שהילדים יבנו הם ייקחו לביתם.

ימי א'

כיתות ב'-ג' | 17:00-17:45 | 210 ₪ (לחודש כולל חומרים)

כיתות ד'-ו' | 17:45-18:30 | 210 ₪ (לחודש כולל חומרים)



חברה: מדברים עם כלבים



בואו להכיר כלב הקופץ דרך חישוק, המתגלגל ורוקד, כלב הפותח קופסאות הפתעות, כלב שמעביר סודות בין משתתפים, כלבהמחפש ומוצא כדורים ועוד המון הפתעות...

במסגרת החוג נוצר בין הילדים והכלבים קשר בעל פוטנציאל חינוכי עצום, הנוגע כמעט בכל תחומי החיים של הילד ומשפיע לטובה על רבדים שונים בהתנהגותו האישית והחברתית. הדגש ניתן על פיתוח מנהיגות חיובית, הקניית ערכים חברתיים וגיבוש קבוצתי ופיתוח יסודות כלבניים. הפעילות מיועדת לבעלי כלבים וגם לכאלו שלא.

ימי ב'

כיתות א'-ג' | 15:30-16:15 | 190 ₪ לחודש

כיתות א'-ג' | 16:15-17:00 | 190 ₪ לחודש

גילאי 3-5 | 17:00-17:45 | 190 ₪ לחודש

כיתות ד'-ו' | 17:45-18:30 | 190 ₪ לחודש



חדש

מבוכים ודרקונים

חברה: שושנת המדבר

ימי ה'

כיתות ב'-ג' | 16:30-17:30

180 ₪ לחודש

כיתות ד'-ו' | 17:30-19:00

200 ₪ לחודש

הצטרפו אלינו להרפתקת מבוכים ודרקונים, המשחק שנותן לך את החופש לעוף על כנפי הדמיון. בואו להיות קוסמים או לוחמות, אלפיות או גמדים ולצאת יחדיו למשימה הגדולה מכל. ההרפתקאות שלנו מתקיימות בימי הביניים כשבאמת היו אבירים, ואנו נפגוש דמויות מההיסטוריה של ארץ הקודש.





חדש

קרמיקה

בהדרכת ויקטוריה אינבל

ימי ג' | 11:00-12:30
עלות חודשית: 250 ₪
כולל חומרים

מפגש חוויתי עם החומר והצבע, פיתוח דמיון ויצירתיות, פיתוח המוטוריקה העדינה. נלמד על יסודות הקרמיקה וטכניקות שונות. במסגרת החוג יצרו המשתתפים יצירות של קרמיקה שימושית, פסלים וחפצי נוי.



חדש

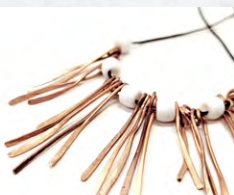
תכשיטנות מבוגרים

בהדרכת מיכל ניב נהוראי

ימי ד' | 10:00-11:30 | עלות חודשית: 220 ₪
עלות חומרים לחודש: 30 ₪

המשתתפים בחוג פוגשים את עולם התכשיטים העשיר והמגוון ולומדים להכיר את המתכת, איך לעבד אותה ואיך ליצור ממנה צורות. לומדים לכופף את חוטי מתכת להכות בפטיש וליצור טקסטורות.

המשתתפים לומדים להכיר את הכלים איתם משתמש הצורף בסטודיו שלו, פוגשים מקורות השראה מהעולם העתיק והמודרני ויוצרים תכשיטים פרי דמיונם מתוך החומר הנלמד. נעצב תכשיטים על טהרת המתכת בתוספת חרוזים על פי טעם וכמו כן, גם נכין חרוזים.



הרשמה באתר המתנ"ס www.matnasoa.org.il



עדי רון - מוזיקאי מנצח מקהלות מפיק ומעבד מוזיקלי. בוגר בית הספר רימון ובעל תואר ראשון ותעודת הוראה בניצוח מקהלות.

ימי ד' - | 20:00-22:00
150 ₪ לחודש

מה מאפיין אותנו? חבורה מגובשת מאין כמוה, חברים בה אנשים מיוחדים ושמחים שבאים לשיר ולעשות שמח וטוב לסביבה דרך המוזיקה. האווירה בחבורה הרמונית מאד ויש הרגשה של בית גם על הבמה וגם מאחורי הקלעים. שירת האור מופיעה בטקסים ואירועים של עיריית אור עקיבא והמתנ"ס חזמריה חברים קבועים במיל"ה ומשתתפים בסדנאות ומופיעים ברחבי הארץ.

שירת האור מונה כ-25 זמרות וזמרים מאור עקיבא והסביבה המגיעים לחזרות אחת לשבוע בימי רביעי במתנ"ס. החבורה הוקמה לפני כ-7 שנים ואחרי שנתיים של הפסקה מאולצת חזרה במלוא הקיטור.

תיאטרון מבוגרים

בהדרכת דוד ומשה פדלון
ימי ג' | בשעה 19:30
100 ₪ לחודש

הפקה חדשה



הרשמה באתר המתנ"ס www.matnasoa.org.il



חדש

יוגה

מורה: רותית צוואיג

ימי ד' | 18:30-19:45 | 190 ₪ לחודש

Ashtanga - Power Yoga

טכניקה של אימון פיזי - פותחה בהודו ע"י פטהבי ג'וסי במחצית הראשונה של המאה ה-20. מכילה סדרות קבועות של תנוחות ומאפשרת שחרור רגשי והתפתחות רוחנית.

עם תרגול מתמשך הריכוז עולה והתרגול הופך לתהליך מרפא, מאזן, מעצים ומפתח, גופנית נפשית ורוחנית, כמו גם עבודה עמוקה על פתיחת המערכת האנרגטית. המחויבות וההתמדה היא תנאי חשוב על מנת ליהנות מהפירות שיש לתרגול הזה להציע.

למי השיעור מתאים? שיטה זו אינטנסיבית מבחינת הדרישה הפיזית. מתאים למי שכבר התנסה ביוגה/ ספורט/ תנועה/ מחול/ אמנויות לחימה.

ימי א' | 19:00-20:00 | 190 ₪ לחודש

Yin - Soft Yoga

תרגול מתיחות ונשימות שהוא כמו טיפול Trigger Pointes (נקודות לחץ) המשפר את זרימת האנרגיה, מחזק את המערכת החיסונית ואת בריאות הגוף באופן כללי. זהו תרגול מדיטטיבי, מרגיע למערכת העצבים, שמרגיש כמו עיסוי עמוק.

למי השיעור מתאים? לכל הרמות, גם למתרגלים חדשים בעולמות היוגה והמדיטציה, גם למי אינם בעלי כושר גופני גבוה



חדש

זומבה נשים

בהדרכת ליאת בר און

ימי ג' | 9:30-10:15
עלות חודשית: 160 ₪

על המדריכה ליאת בר און:

מדריכת זומבה נשים, זומבה לגיל השלישי, זומבה ילדים דראמס אלייב זומבה דראמס. מוסמכת ע"י מרכז הזומבה בישראל.

הזומבה הינו אימון אירובי מעורב המוציא המון אנרגיה. מתבצעת בו סינרגיה ממספר ריקודים לטיניים כגון סלסה, צ'ה, צ'ה, פלמנקו, מרנגה וסמבה. הזומבה משפרת קואורדינציה וזיכרון, מחזקת את הגוף, משחררת תוך הנאה צרופה.



חדש

התעמלות בונה עצם

בהדרכת דורית גושן

ימי ב' - 10:15-11:00 | עלות חודשית: 160 ₪

התעמלות המפעילה עומס מתון על העצם, מחזקת את השלד ומענייה התפתחות אוטופורוזיס-מסת עצם. עבוד על חיזוק שרירים, גמישות, שיווי משקל, קורדינציה ויציבה נכונה. השיעור מתחיל בעמידה וממשיך על מזרון. נשתמש באביזרים וכלי מוזיקה.

על המדריכה דורית פולק גושן: בוגרת וינגייט, תואר ראשון בחינוך גופני. התמחות בגיל השלישי מלמדת שיעורי התעמלות על מזרון עם ניסיון רב



ימי ג'

11:00-12:15 | 299 ₪ לחודש

הדרך הטובה ביותר ללמוד אנגלית מדוברת היא פשוט להתחיל לדבר. בפרק זמן קצר תוכלו לדבר ולשוחח באנגלית ולהפסיק לפחד מטעויות. שמים דגש על הביטחון ודיבור באופן שוטף באנגלית. דרך לימוד על עבודה קלאסית, עמוקה על תחביר ודקדוק.



חדש

אנגלית מדוברת למבוגרים

מורה: רון יאירי

תגובה: SCHOOLME

צהרונים ניצנים

בבתי הספר ובגנים - שנת תשפ"ד

צהרונים המתג"ס
מסובסדים ע"י
משרד החינוך.
תוכנית ניצנים כפופה
לאישור הממשלה

עלות:
₪ 650
לחודש

- ✓ תוכנית פדגוגית של משרד החינוך
- ✓ בקרה וליווי מקצועי
- ✓ הזנה בפיקוח דיאטנית
- ✓ חוגים והעשרה
- ✓ קייטנות בחופשות
- ✓ ליווי וסיוע בהכנת שיעורי בית בבתי הספר
- ✓ ארוחת צהריים חמה וכשרה



מנהלת צהרונים
בבתי הספר ובגנים:
פרי בן חיון

*פתיחת קבוצות בהתאם להנחיות משרד החינוך ולמספר הנרשמים.
* מחיר סופי בהתאם לקול קורא של משרד החינוך

הרשמה באתר המתג"ס www.matnasoa.org.il



מוזמנים לקחת חלק מסביבת למידה מעצימה ומטפחת,
תוך מתן יחס אישי ומחירים ללא תחרות

מתמטיקה | אנגלית

אנגלית ומתמטיקה | כיתות ה' - ו'
פעם בשבוע - 120 ₪ לחודש
משך שיעור - 60 דקות

מרכזי למידה
במתג"ס מאוור
אתכם ארצנו!!!

*פתיחת קבוצות בהתאם לרישום

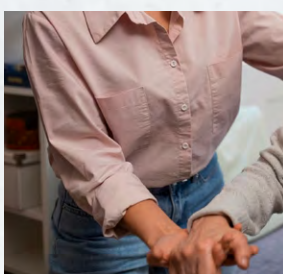
הרשמה באתר המתג"ס www.matnasoa.org.il

הרשמה באתר המתג"ס www.matnasoa.org.il

רכזת עמיתים - לי כץ



"עמיתים לבוגרים" היא תוכנית ארצית של החברה למתנ"סים ומשרד הבריאות, הפועלת לקידום החלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית באמצעות השתלבותם בפעילויות פנאי, חברה והתנדבות בקהילה. כל זאת לצד העלאת מודעות ושינוי סטיגמה בבריאות הנפש.



טלפון - 050-9258937

מייל: amitim@oraq.matnasim.co.il

הרשמה באתר המתנ"ס www.matnasoa.org.il

תרבות יהודית+אירועים



רכז תרבות ואירועים - מנו מורדו

אגף תרבות יהודית במתנ"ס, מציע מגוון של נושאים ואירועים במעגל השנה והלוח העברי, הרצאות הצגות כנסים שירה וזמר, אקטואליה וחשיבה יהודית בשילוב הגות והומור וסיורים לימודיים. מגמתו לענות על הצורך להעמיק, ליזום ולקיים, הנחלת והעמקת תרבות ומורשת יהודית במכלול רבדי האוכלוסייה, חילוניים ודתיים, ילדים וצעירים, מבוגרים וקשישים, לפרט ולקהילה.

האגף פועל בתמיכת האגף לתרבות יהודית במשרד החינוך ועיריית אור עקיבא.


אביבה אבין
 הרצאה
"ממשבר לצמיחה"
 גב' מרים פרוץ
 27.8.23 יום א'
 אולם מתנ"ס אור עקיבא | 20:00
 עלות 45 ₪


אביבה אבין
 הרצאה
"ממשבר לצמיחה"
 גב' מרים פרוץ
 דרך סיפורה האישי, מעבירה מרים בהרצאתה את השומעים מסע חיים הנוגע בתנודת הרגשות, כאב, עצב שמחה וצחוק, ומעל הנל תקווה ואופטימיות אין סופית.
 10.9.23 יום ראשון | 20:00
 אולם מתנ"ס אור עקיבא
 עלות 40 ₪


"סבו ציון ותקופה ספרו מגדליה"
סיור לירושלים באווירת סליחות
 ירושלים העתיקה בין הרובע היהודי הר ציון קבר דוד והכותל ברוח הקבלה, מסורת, ואהבה לפתיחת הלב ברחבי העיר העתיקה בירושלים, חוויה מיוחדת במינה בפרק זמן בו העיר מתמלאת באווירת תג ומתקדשת לקראת חגי תשרי.
 הקדימו להרשם את מקומכם!
 עלות 70 ₪
 19.9.23 | יום שלישי
 יציאה בשעה 16:00 חזרה בשעה 23:00
 כרטיסים: במזכירות המתנ"ס 04-6361340 באזור המתנ"ס www.matnasoa.org.il

הרשמה באתר המתנ"ס www.matnasoa.org.il



לוח חופשות 2023/24



תאריך	חג
17.9.23	ראש השנה ראשון
24-25.9.23	יום כיפור ראשון - שני
29-6.10.23	סוכות ראשון-חמישי
24-25.3.24	פורים ראשון - שני
21-4.4.24	פסח שני - שני
5-5.24	ערב יום השואה - חוגים עד השעה 19:00
12-5.24	ערב יום הזיכרון חללי מערכת ישראל - חוגים עד השעה 19:00
13-14.5.24	יום הזיכרון, יום העצמאות - שני עד שלישי
11-12.6.24	ערב שבועות וחג שלישי עד רביעי

ספרייה עירונית אור עקיבא

שעות פתיחה: א' - ו' 8:00-11:45 | א' ב' ג' ה' 15:00-18:45
טלפון 04-6260357

הספרייה משתרעת על 1350 מ"ר מכילה כ 70,000 ספרים בשפות עברית רוסית אנגלית וצרפתית.

השאלת ספרים לתושבי העיר ללא תשלום על פי חוק הספריות עד 8 ספרים למשפחה והשאלת קודים לקריאה דיגיטלית עד 2 למשפחה.
בכל שנה האוסף מתעדכן ב 2500 כותרים חדשים.
במקום קיימת גם ספרייה תורנית עשירה בספרים לכל הגילאים.

שעות סיפור והצגות

בימי שלישי 17:15 בשעות לגילאי 3 ומעלה בעלות של 20 שח משתתף +מלווה מתחם משחק וחוויה להורים ולילדים בימי שלישי בין השעות 9:30-11:30
20 שח למשתתף +הורה עד גיל שנתיים

תרבות למבוגרים

במסגרת "תרבות בספרייה" אחת לחודש ערב תרבות מתחומי הספרות הזמר העברי מחול והומור

בתאריך 19/9 יתקיים ערב מוזיקת נשמה יהודית 20:00 בעלות של 35 ש" בהיכל המוסיקה.

פעילות לעידוד קריאה

דרכון כניסה לילדי כתות א מול בתי הספר "אוצר הספרייה"

פעילות ילדי גן בספרייה

פעילות מורחבת בחגי ישראל בחופשות
יריד ספרים קהילתי ברחבת היכל התרבות

שירותי הדפסה וצילום (גם בצבע) בתשלום יריד ספרים יד שניה כל השנה בתוך הספרייה

תודה 1100- מספחות העותות בנו אמן

מנהל הספרייה יוסי אבוהצירה וצוות הספרייה



נוהלי רישום והרשמה לחוגי המתנ"ס

על מנת שנוכל לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות, הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נהלי ההרשמה והתשלום הבאים:

1. שנת הפעילות במתנ"ס מתקיימת בין החודשים ספטמבר עד יוני, למעט ערבי חג, ימי חג וחול המועד סוכות ופסח.
2. **ההרשמה לחוגים הינה הרשמה שנתית ולא יתאפשר תשלום חודשי בחודשו.**
3. **התשלום בגין הפעילות הינו תשלום חודשי, משתתף לא יזוכה בגין השתתפות חלקית.**
4. פתיחתו של חוג והמשך קיומו מותנה במספר מינימלי של משתתפים.
5. הנהלת המתנ"ס תהיה רשאית לפי שיקול דעתה לשנות ימים ושעות פעילות, לבטל או לאחד חוגים.
6. במקרה של ביטול חוג על ידי המתנ"ס יוחזר החלק היחסי של התשלום לנרשמים.
7. אי השתתפות בפעילות אינה פוטרת את המשתתף מתשלום עבור החוג.
8. בגין היעדרות מדריך, יוחזר שיעור במועד אחר.
9. משפחה החייבת כספים למתנ"ס לא תורשה להירשם לפעילות המתנ"ס בשנת תשפ"ד עד הסדרת החוב.
10. הנהלת המתנ"ס רשאית להפסיק פעילות של משתתף אם הוא פוגע בפעילות השוטפת.
11. **הצהרת בריאות:** התושב מצהיר כי לנרשם אין מגבלות רפואיות, מסוגל לעמוד במאמץ הדרוש לתחום הפעילויות.
במידה ותהיה מגבלה רפואית חובה לדווח בהקדם האפשרי.

הנחות

1. לנרשמים ביריד החוגים תינתן הנחת רישום מוקדם של 5% לכל השנה.
2. לנרשמים לחוגים בחודש ספטמבר תינתן הנחה של 50% רק עבור חודש ספטמבר לחוגי הילדים.
3. לנרשמים לחוגי ילדים, תינתן 10% הנחה על חוג שני ומעלה לבית אב (הזול מבניהם).
4. לקבלת הנחות מעבר למוגדר בסעיף 1, ניתן לפנות למזכירות המתנ"ס למילוי טופס בקשה, להגיש במזכירות את הבקשה בצירוף כל האישורים הנדרשים. ההנחה תתקבל רק לאחר אישור ועדת ההנחות. **לא ידונו בבקשות אשר יוגשו ללא כל המסמכים.**
5. **התשלום לחוג ישולם במלואו ולאחר מתן ההנחה בוועדה יתבצע הזיכוי**

ביטול השתתפות:

1. בקשות לביטולים יטופלו אך ורק לאחר מילוי טופס ביטול. טפסי ביטול באתר המתנ"ס www.matnasoa.org.il ובמזכירות המתנ"ס. בכל מקרה חייב מבקש הביטול לוודא קבלת טופס אישור ביטול חוג מהמתנ"ס. משתתף אשר לא יהיה בידיו טופס ביטול חוג מאושר ע"י המתנ"ס ייחשב כמי שממשיך להשתתף בחוג בתשלום מלא - **לא יעשו ביטולים בטלפון או דרך המדריך.** העברה מחוג לחוג תתבצע אחרי מילוי טופס ואישור הבקשה ע"י המתנ"ס.
2. בתחילת החודש.
3. אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבית.

אופן התשלום:

תשלום בגין החוגים ייעשה באמצעות כרטיס אשראי, ו/או שיקים מראש בתשלומים שווים על פי מניין החודשים. עבור כל המחאה חוזרת, יחויב הלוקח בכיסוי ההוצאות על סך 25 ₪. **אין אפשרות לתשלום חודש בחודשו** במזומן.

שיעור ניסיון: בין התאריכים ה- 7/9-3/9 תתאפשר התנסות בשיעורי ניסיון ללא תשלום.

לאחר מכן כל משתתף רשאי להתנסות בשיעור אחד לפני ביצוע הרישום בעלות של 20 ₪ - במידה שהחליט להירשם סכום שיעור הניסיון יקוזז מהעלות החודשית - יש להירשם מראש במזכירות לשיעור ניסיון בתשלום.

שימו לב! ההרשמה לא תתבצע באופן אוטומטי משנה לשנה. יש להגיע למתנ"ס ולמלא טפסים חדשים, או לשלוח טפסים חדשים באימייל ובפקס, ולאשר טלפונית את קבלתם במזכירות.

שלח לי את מידע אישורי
לחוגי המתנ"ס

מערכת חוגי מתנ"ס אור עקיבא

תשפ"ג/תשפ"ד 2023/24



ראשון

מאסטר שף

16:30-17:30 - חובה - ג'
17:30-18:30 - כיתות ד' - ו'
שיעור ניסיון בעלות 30 ש'
עלות חודשית 220 ש'

לגו

16:45-18:00 - כיתות א' - ב'
18:00-19:15 - כיתות ג' - ו'
עלות חודשית 200 ש'

להקת פרחי אור עקיבא

17:00-17:45 - כיתות ג' - ו'
עלות חודשית 100 ש'

בלט ילדות

16:45-17:30 - כיתות א'-ב'
17:30-18:15 - חובה
עלות חודשית 170 ש'

התעמלות אתגרית

16:30-17:15 - גילאי 3-4
17:15-18:00 - גילאי 4-5
18:00-18:45 - גילאי 5-6
עלות חודשית 200 ש'

אולסטארס

16:00-17:00 - כיתות ה'-ו'
17:00-18:00 - כיתות א'-ב'
18:00-19:00 - כיתות ד'-ג'
עלות חודשית 190 ש'

אלקטרו עץ

17:00-17:45 - כיתות ב'-ג'
17:45-18:30 - כיתות ד'-ו'
עלות חודשית 210 ש'

יוגה YIN

19:00-20:00
עלות חודשית 190 ש'

שני

התעמלות בונה עצם

10:15-11:00 - מבוגרים
עלות חודשית 160 ש'

פאנקי ביט-סטודיו לריקוד

17:00-17:45 - גילאי 4-5
17:45-18:30 - כיתות א'-ג'
18:30-19:15 - כיתות ד'-ו'
עלות חודשית 280 ש'

קפוארה

16:45-17:30 - גילאי 4-6
17:30-18:30 - כיתות א'-ג'
18:30-19:30 - כיתות ד'-ו'
עלות חודשית 170 ש'

מדברים עם כלבים

15:30-16:15 - כיתות א'-ג'
16:15-17:00 - כיתות א'-ג'
17:00-17:45 - גילאי 3-5
17:45-18:30 - כיתות ד'-ו'
עלות חודשית 190 ש'

תכשיטנות - שנידי

17:30-18:15 - כיתות ג'-ו'
עלות חודשית 170 ש'

ריקודי עם

החל מ-19:30

שלישי

קרמיקה מבוגרים

11:00-12:30
עלות חודשית 280 ש'

אנגלית מבוגרים

11:00-12:15
עלות חודשית 299 ש'

קרמיקה

16:30-17:30 - כיתות ג'-ו'
17:30-18:30 - חובה-ב'
עלות חודשית 180 ש'

זומבה מבוגרים

9:30-10:15
עלות חודשית 160 ש'

תאטרון בוגרים

19:30
עלות חודשית 100 ש'

השכרת אולם לימי הולדת

בתיאום מראש מול מזכירות
המתנ"ס - 04-6361340
עלות השכרה 600 ש'

רביעי

תכשיטנות מבוגרים

10:00-11:30
עלות חודשית 220 ש'

פאנקי ביט-סטודיו לריקוד

17:00-17:45 - כיתות א'-ג'
17:45-18:30 - כיתות ד'-ו'
עלות חודשית 280 ש'

בלט ופלמנקו

16:45-17:30 - פלמנקו חובה-ב'
17:30-18:15 - בלט 3-4
עלות חודשית 190 ש'

אלקטרוניקה

17:45-18:30 - כיתות א'-ו'
עלות חודשית 180 ש'

נגרות

17:00-18:00 - כיתות א'-ב'
18:00-19:00 - כיתות ג' - ו'
עלות חודשית 190 ש'

ציור

17:00-18:00 - כיתות א'-ג'
18:00-19:00 - כיתות ד'-ו'
עלות חודשית 190 ש'

זומבה נערות

18:30-19:15
עלות חודשית 190 ש'

שירת האור - חבורת הזמר

20:00-22:00
עלות חודשית 150 ש'

יוגה האשטנגה

18:30-19:45
עלות חודשית 190 ש'

חמישי

מבוכים ודרקונים

16:30-17:30 - כיתות ב'-ג'
17:30-19:00 - כיתות ד'-ו'
עלות חודשית 180 ש' כיתות ב'-ג'
200 ש' כיתות ד'-ו'

קומיקס

15:00-16:00 - כיתות ד'-ו'
16:00-17:00 - כיתות א'-ג'
עלות חודשית 190 ש'

להקת פרחי אור עקיבא

17:00-17:45 - כיתות ג'-ו'
עלות חודשית 100 ש'



מזכירות המתנ"ס: 04-6361340 | מייל: matnas65@gmail.com | חפשו אותנו ב- f מתנ"ס אור עקיבא חדש

לנרשמים
ביום היריד
תיתן הנחה
שנתית של

5%

הכניסה
חופשית

חוגגים את סיום הקיץ ביריד חוגי המתנ"ס

היכרות
עם מדריכי
החוגים
לכל המשפחה



יום
שמת! מופע

טל מוסרי ובוב ספוג

יום שלישי 29.8.23

החל מהשעה 17:00

בקר אוטנו באתר המתנ"ס www.matnasoa.org.il

פרטים במזכירות המתנ"ס 04-6361340

מייל orag@matnasim.org.il | חפשו אותנו ב- [f](#) 'מתנ"ס' אור עקיבא החדש'